

СОГЛАСОВАНО

Начальник Главного управления
«Государственная инспекция по
надзору за техническим состоянием
самоходных машин и других видов
техники» Тверской области


С.И. Умников
« 18 » 05 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ПОУ Осташковской
АШ ДОСААФ России


А.В. Евдокимов
« 19 » 05 2018 г.



Профессиональное образовательное учреждение
Осташковская автомобильная школа
Общероссийской общественно-государственной организации
«Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России»

ПРОГРАММА
подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств
(самоходных машин категории «А 1»)

Осташков
2018 г.

Содержание

1. Общие положения - стр. 2
2. Требования к знаниям и умениям - стр. 3
3. Пояснительная записка - стр. 3
4. Учебно-тематический план - стр. 4
5. Устройство внедорожного мототранспортного средства - стр. 5
6. Техническое обслуживание и ремонт внедорожного мототранспортного средства - стр. 6-7
7. Основы управления и безопасности движения.
Раздел 1 основы управления внедорожными мототранспортными средствами - стр. 7
8. Основы управления и безопасности движения.
Раздел 2 правовая ответственность - стр. 8
9. Оказание первой медицинской помощи - стр. 9-11
10. Отработка практических навыков управления внедорожными мототранспортными средствами - стр. 11
11. Консультации, зачеты - стр. 11
12. Учебно-методические материалы - стр. 12

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящая образовательная программа (далее Программа) разработана на основании примерной программы профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории «А1», утверждённой приказом Министерства образования и науки РФ от 26 декабря 2013 г. № 1408 и соответствует требованиям Федерального закона от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения» (далее - Федеральный закон № 196-ФЗ), Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании Правил разработки примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 1 ноября 2013 г. № 980, Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 292, с изменением, внесенным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 августа 2013 г. № 977.
2. Основной задачей обучения водителей внедорожных мототранспортных средств является получение теоретических знаний и практических навыков в вопросах обеспечения безопасности движения и квалифицированного управления внедорожными мототранспортными средствами.
3. Программа является основным документом, на основании которого проводится обучение водителей внедорожных мототранспортных средств в ПОУ Осташковской АШ ДОСААФ России. В учебно-тематических планах указано количество академических часов. Продолжительность академического часа – 45 минут. Продолжительность учебного часа практического обучения вождению должна составлять 1 астрономический час – 60 минут.
4. При теоретическом обучении используется учебно-материальная база школы, учебная литература, электронные версии учебных пособий, учебно-методические разработки, натурные образцы агрегатов, узлов и механизмов внедорожных мототранспортных средств. Изучение работы агрегатов, механизмов и приборов сопровождается показом на моделях и агрегатах.
5. Практическое обучение (вождение) внедорожного мототранспортного средства выполняется на специально оборудованной площадке ПОУ Осташковской АШ ДОСААФ России индивидуально с каждым курсантом под руководством инструктора по вождению.

II. ТРЕБОВАНИЯ К ЗНАНИЯМ И УМЕНИЯМ

Водитель внедорожного мототранспортного средства должен знать:

- общее устройство и принцип работы двигателя внедорожного мототранспортного средства;
- устройство и работу органов управления внедорожного мототранспортного средства;
- правила и порядок технического обслуживания двигателя, ходовой части и органов управления внедорожного мототранспортного средства;
- правила дорожного движения
- основы управления внедорожным мототранспортным средством;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- административные и правовые аспекты при пользовании и эксплуатации внедорожного мототранспортного средства.

Водитель внедорожного мототранспортного средства должен уметь:

- готовить внедорожное мототранспортное средство к эксплуатации;
- проверять исправность механизмов, готовить двигатель к запуску;
- осуществлять безопасный запуск двигателя, обслуживание и контроль за его работой на холостом ходу, останавливать двигатель;
- управлять внедорожным мототранспортным средством: трогание с места, движение на малом ходу, развитие скорости, повороты направо и налево, остановка и трогание на подъеме, разгон-торможение у заданной линии.
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему

III. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа учебной дисциплины по обучению водителей внедорожных мототранспортных средств, предназначена для реализации Государственных требований к минимуму содержания и уровню подготовки водителей внедорожным мототранспортных средств. Особое значение учебной дисциплины обуславливается возрастающей ролью человеческого фактора в вопросах обеспечения безопасности движения. В тематическом плане дисциплины указано распределение учебного времени по темам программы. В содержании учебной дисциплины по каждой теме указаны требования к формируемым знаниям. Эти требования составлены так, что в результате изучения дисциплины обеспечивается выполнение совокупности указанных требований к минимуму содержания и уровню подготовки водителя внедорожного мототранспортного средства по данной дисциплине. С учетом необходимости выполнения требований по каждой теме определены соответствующие дидактические единицы. Для каждой учебной темы определен вопрос для самостоятельного изучения с целью закрепления материала. Тема, вынесенная на самостоятельное изучение, определена таким образом, чтобы обучаемый мог самостоятельно изучить вопросы темы и подготовиться к проверке знаний по основным разделам учебной дисциплины.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
 обучения водителей внедорожных мототранспортных средств
 (снегоход, мотовездеход)

№ п/п	Наименование предметов и тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теория	Практика
1	Устройство внедорожного мототранспортного средства	10	10	
1.1	Введение	1	1	
1.2	Двигатель	2	2	
1.3	Электрооборудование	2	2	
1.4	Трансмиссия	1	1	
1.5	Несущая система	1	1	
1.6	Ходовая часть	1	1	
1.7	Органы управления	2	2	
2	Техническое обслуживание и ремонт внедорожного мототранспортного средства	4	4	
2.1	Обслуживание двигателя и его систем	4	4	
3	Основы управления и безопасности движения	10	10	
	Раздел 1. Основы управления внедорожными мототранспортными средствами	4	4	
3.1	Техника управления внедорожными мототранспортными средствами	2	2	
3.2	Дорожное движение	1	1	
3.3	Психофизиологические и психические качества водителя	1	1	
	Раздел 2. Правовая ответственность	6	6	
3.4	Административная ответственность	1	1	
3.5	Уголовная ответственность	1	1	
3.6	Гражданская ответственность	1	1	
3.7	Правовые основы охраны природы	1	1	
3.8	Право собственности на внедорожное мототранспортное средство	1	1	
3.9	Страхование водителя и внедорожных мототранспортных средств	1	1	
4	Оказание первой медицинской помощи	16	6	10
4.1	Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при ДТП и способы их диагностики.	1	1	
4.2	Угрожающие жизни состояния при механических и термических поражениях	2	2	
4.3	Психические реакции при авариях. Острые психозы. Особенности оказания помощи пострадавшим в состоянии неадекватности	1	1	
4.4	Термические поражения	1	1	
4.5	Организационно - правовые аспекты оказания помощи пострадавшим	1	1	
4.6	Проведение сердечно – легочной реанимации, устранение асфиксии при оказании первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП	2		2
4.7	Остановка наружного кровотечения	2		2

4.8	Транспортная иммобилизация	2		2
4.9	Методы высвобождения пострадавших, извлечение из машины; их транспортировка, погрузка в транспорт	1		1
4.10	Обработка ран. Десмургия	2		2
4.11	Пользование индивидуальной аптечкой	1		1
Итого		40	30	10
№ п/п	Наименование предметов и тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теория	Практика
5	Отработка практических навыков управления внедорожным мототранспортным средством (в т. ч. 2 часа на сдачу зачета)	6		6
6	Консультации	6		6
7	Зачеты по предметам	5		5
7.1	«Устройство», «Техническое обслуживание и ремонт»	2		2
7.2	«Оказание первой медицинской помощи»	2		2
7.3	Квалификационный экзамен	1		1
Итого		57	30	27

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОГО ПЛАНА ОБУЧЕНИЯ ВОДИТЕЛЕЙ ВНЕДОРОЖНЫХ МОТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

I. УСТРОЙСТВО ВНЕДОРОЖНОГО МОТОТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА

Тема 1.1. Введение.

Разновидности внедорожных мототранспортных средств. Классификация внедорожных мототранспортных средств. Общее устройство внедорожных мототранспортных средств.

Тема 1.2. Двигатель.

Общее устройство и работа двигателя. Системы смазывания и охлаждения двигателя. Топливо и горючие смеси. Система питания. Неисправности механизмов систем двигателя, причины и способы их устранения.

Тема 1.3. Электрооборудование.

Источники тока. Система зажигания. Приборы освещения и сигнализации. Неисправности электрооборудования, причины и способы их устранения.

Тема 1.4. Трансмиссия.

Назначение, устройство и работа трансмиссии. Неисправности трансмиссии, причины и способы их устранения.

Тема 1.5. Несущая система.

Назначение и устройство рамы внедорожного мототранспортного средства. Неисправности несущей системы, причины и способы их устранения.

Тема 1.6. Ходовая часть.

Назначение, устройство и работа ходовой части. Неисправности ходовой части, причины и способы их устранения.

Тема 1.7. Органы управления.

Устройство и работа органов управления. Определение технического состояния рулевого управления. Определение технического состояния тормозной системы. Основные неисправности органов управления, причины и способы их устранения.

II. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ ВНЕДОРОЖНОГО МОТОТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА

Тема 2.1. Обслуживание двигателя и его систем

Обслуживание двигателя: очистка от пыли и грязи двигателя (при необходимости), подтяжка гаек крепления головки, крышки картера, проверка на отсутствие подтеканий масла и подсоса воздуха в соединениях. Обслуживание смазочной системы: проверка уровня масла, смена масла, устранение подтеканий. Обслуживание системы питания: осмотр карбюратора, очистка от пыли и грязи, устранение подтеканий. Обслуживание воздухоочистителя. Обслуживание системы выпуска.

Тема 2.2. Обслуживание электрооборудования

Аккумуляторная батарея: очистка поверхности мастики и клемм от загрязнений, проверка уровня и плотности электролита. Генератор: проверка крепления генератора, состояния щеток коллектора, контактов, проводов. Регулятор напряжения: очистка от пыли и грязи; проверка крепления регулятора напряжения и реле-регулятора. Система зажигания: состояние и крепление приборов системы зажигания, зазор между контактами прерывателя-распределителя и их состояние, очистка электродов свечи, установка зазора между электродами свечи согласно инструкции.

Тема 2.3. Обслуживание трансмиссии

Определение работоспособности привода выключения сцепления. Регулировка свободного хода рычага сцепления. Определение исправности механизма выключения. Уход за приводом сцепления. Внешний осмотр коробки передач. Определение работоспособности механизма переключения. Долив или смена масла в коробке передач. Цепная передача. Осмотр цепной передачи и определение технического состояния ведущей, ведомой звездочек и цепи. Определение натяжения и величины прогиба цепи. Регулировка натяжения цепи. Уход за цепной передачей. Карданная передача. Осмотр карданной передачи и определение ее технического состояния. Смазка крестовины. Определение работоспособности главной передачи. Проверка уровня масла в картере главной передачи. Порядок замены масла в картере главной передачи.

Тема 2.4. Обслуживание несущей системы, ходовой части и органов управления

Несущая система: осмотр рамы.

Ходовая часть: осмотр и выявление неисправностей передней и задней подвески (крепление, подтекание жидкости, состояние пружин). Органы управления: осмотр и определение технического состояния рулевой колонки и рулевого амортизатора; проверка работоспособности привода управления тормозов. Порядок выполнения регулировки тормозов.

III. ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ ДВИЖЕНИЯ

Раздел 1:

Основы управления внедорожными мототранспортными средствами

Тема 3.1. Техника управления внедорожными мототранспортными средствами

Посадка. Оптимальная рабочая поза. Использование регулировок положения сиденья и органов управления для принятия оптимальной рабочей позы. Типичные ошибки при выборе рабочей позы. Назначение органов управления, приборов и индикаторов. Подача сигналов. Приемы действия органами управления. Скорость движения и дистанция. Изменение скорости на поворотах, разворотах и в ограниченных проездах. Встречный разъезд.

Тема 3.2. Дорожное движение.

Факторы, влияющие на безопасность. Определяющая роль квалификации водителя в обеспечении безопасности дорожного движения. Обеспечение безопасности и экологичности дорожного движения.

Тема 3.3. Психофизиологические и психические качества водителя

Зрительное восприятие. Поле зрения. Восприятие расстояния и скорости внедорожных мототранспортных средств. Избирательность восприятия информации. Направления взгляда. Ослепление. Адаптация и восстановление световой чувствительности. Восприятие звуковых сигналов. Маскировка звуковых сигналов шумом. Восприятие линейных ускорений, угловых скоростей и ускорений. Суставные ощущения. Восприятие сопротивлений и перемещений органов управления. Время переработки информации. Зависимость амплитуды движений рук (ног) водителя от величины входного сигнала. Психомоторные реакции водителя. Время реакции. Изменение времени реакции в зависимости от сложности дорожной ситуации. Подготовленность водителя: знания, умения, навыки. Соблюдение правил дорожного движения. Поведение при нарушении Правил другими участниками дорожного движения. Взаимоотношения с другими

участниками дорожного движения, представителями органов милиции и гостехнадзора.

Раздел 2: Правовая ответственность

Тема 3.4. Административная ответственность

Понятие об административной ответственности.

Административные правонарушения. Виды административных правонарушений.

Понятия и виды административного воздействия: предупреждение, штраф, лишение права управления. Органы, налагающие административные наказания, порядок их исполнения.

Тема 3.5. Уголовная ответственность

Понятие об уголовной ответственности.

Понятия и виды транспортных преступлений. Характеристика транспортных преступлений.

Состав преступления.

Обстоятельства, смягчающие и отягчающие ответственность.

Виды наказаний.

Уголовная ответственность за преступления при эксплуатации внедорожных мототранспортных средств.

Условия наступления уголовной ответственности.

Тема 3.6. Гражданская ответственность

Понятие о гражданской ответственности. Основания для гражданской ответственности.

Понятия: вред, вина, противоправное действие. Ответственность за вред, причиненный в ДТП.

Возмещение материального ущерба.

Понятие о материальной ответственности за причиненный ущерб. Условия и виды наступления материальной ответственности, ограниченная и полная материальная ответственность.

Тема 3.7. Правовые основы охраны природы

Понятие и значение охраны природы. Законодательство об охране природы.

Цели, формы и методы охраны природы.

Объекты природы, подлежащие правовой охране: земля, недра, вода, флора, атмосферный воздух, заповедные природные объекты.

Органы, регулирующие отношения по правовой охране природы, их компетенции, права и обязанности.

Ответственность за нарушение законодательства об охране природы.

Тема 3.8. Право собственности на внедорожное мототранспортное средство

Право собственности, субъекты права собственности. Право собственности на внедорожное мототранспортное средство.

Налог с владельца внедорожного мототранспортного средства.

Документация на внедорожное мототранспортное средство.

Тема 3.9. Страхование водителя и внедорожных мототранспортных средств

Порядок страхования. Порядок заключения договора о страховании. Страховой случай. Основание и порядок выплаты страховой суммы. Понятие «потеря товарного вида».

IV. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Тема 4.1. Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при ДТП и способы их диагностики

Статистика повреждений при ДТП, их локализация и степень тяжести. Влияние фактора времени при оказании медицинской помощи пострадавшим. Повреждения, характерные для лобового столкновения, удара в бок, резкого торможения, переворачивания. Типичные повреждения при наезде на пешехода.

Достоверные и вероятные признаки перелома, черепно-мозговой травмы, повреждения позвоночника, таза, открытого пневмоторакса.

Тема 4.2. Угрожающие жизни состояния при механических и термических поражениях

Содержание реанимационных мероприятий при оказании первой медицинской помощи и критерии ее эффективности.

Шок. Виды шока - травматический, геморрагический, ожоговый, кардиогенный, аллергический. Клинические проявления шока. Комплекс противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи.

Острая дыхательная недостаточность. Причины, клинические признаки, способы снижения степени дыхательной недостаточности при оказании первой медицинской помощи.

Классификация повреждений грудной клетки. Асфиксия.

Синдром утраты сознания. Кома. Причины. Способы профилактики асфиксии при утрате сознания.

Тема 4.3. Психические реакции при авариях. Острые психозы.

Особенности оказания помощи пострадавшим в состоянии неадекватности

Психотические и невротические расстройства, их характеристики и частота возникновения.

Аффективно-шоковые реакции, психомоторные возбуждения, истерические психозы, психогенный ступор. Особенности оказания медицинской помощи не полностью адекватным пострадавшим, как с психогенными реакциями, так и находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Тема 4.4. Термические поражения

Термические ожоги. Клинические признаки, определение степени тяжести ожогового поражения; особенности наложения повязок, проведения иммобилизации при ожогах.

Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим с ожогами глаз, верхних дыхательных путей.

Тепловой удар. Принципы оказания первой медицинской помощи. Холодовая травма.

Отморожения, переохлаждение. Способы согревания при холодной травме.

Тема 4.5. Организационно-правовые аспекты оказания помощи пострадавшим

Основы действующего законодательства (административное и уголовное право) относительно оказания или неоказания помощи пострадавшим. Обязанности водителя внедорожного мототранспортного средства, медицинского работника, административных служб при дорожно-транспортных происшествиях, повлекших за собой человеческие жертвы.

Тема 4.6. Проведение сердечно-легочной реанимации, устранение асфиксии при оказании первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП

Оценка тяжести состояния пострадавшего и определение показаний к проведению сердечно-легочной реанимации.

Восстановление функции внешнего дыхания. Очищение ротовой полости тампоном, обеспечение проходимости верхних дыхательных путей. Проведение искусственного дыхания «изо рта в рот», «изо рта в нос». Использование воздуховода. Техника закрытого массажа сердца.

Особенности проведения сердечно-легочной реанимации одним или двумя спасателями.

Особенности проведения сердечно-легочной реанимации пострадавшим с повреждениями лица, открытыми повреждениями грудной клетки, множественными переломами ребер.

Особенности проведения сердечно-легочной реанимации детям. Устранение механической асфиксии у детей.

Тема 4.7. Остановка наружного кровотечения

Виды кровотечений. Признаки артериального, венозного кровотечения. Приемы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии; наложение жгута-закрутки и резинового жгута; максимальное сгибание конечности; тампонирование раны, наложение давящей повязки. Приемы гемостаза при кровотечении из полости рта, из ушей, из носа. Первая медицинская помощь при кровохарканьи, кровавой рвоте, подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

Тема 4.8. Транспортная иммобилизация

Общие принципы транспортной иммобилизации. Иммобилизация подручными средствами (импровизированные шины). Наложение бинтовых фиксирующих повязок. Использование транспортных шин (лестничных, лубочных), их подготовка. Правила наложения транспортной иммобилизации, типичные ошибки и осложнения. Особенности иммобилизации при повреждениях таза, позвоночника, головы, грудной клетки.

Тема 4.9. Методы высвобождения пострадавших, извлечения из машины: их

транспортировка, погрузка в транспорт

Особенности извлечения пострадавших с длительно придавленными конечностями. Приемы переноски на импровизированных носилках, волокуше, на руках, на плечах, на спине. Техника укладывания пострадавших на носилки. Особенности извлечения и перекладывания пострадавших с подозрением на травму позвоночника, таза. Использование попутного транспорта для транспортировки пострадавших (способы укладывания в легковой и грузовой автомобиль, автобус).

Тема 4.10. Обработка ран. Десмургия.

Техника туалета ран, дезинфицирования и наложения асептических повязок при повреждениях различной локализации. Наложение окклюзионной повязки на грудную клетку с использованием перевязочного индивидуального пакета или подручных средств. Наложение асептической повязки при травме брюшной стенки с эвентрацией внутренних органов. Использование подручных средств наложения повязок.

Тема 4.11. Пользование индивидуальной аптечкой

Комплектация индивидуальной аптечки. Навыки применения ее содержимого.

V. ОТРАБОТКА ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ УПРАВЛЕНИЯ ВНЕДОРОЖНЫМ МОТОТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ

5.1. Индивидуальное вождение внедорожных мототранспортных средств.

Упражнения в правильной посадке, пользовании рабочими органами.

Изучение показаний контрольных приборов.

Пуск двигателя. Трогание с места по прямой до достижения плавности начала движения.

Повороты направо и налево до достижения уверенности в приемах пользования органами управления. Остановка и трогание на подъеме. Разгон-торможение у заданной линии. Проезд перекрестков и железнодорожных переездов. Развороты.

Зачетное вождение.

КОНСУЛЬТАЦИИ.

ЗАЧЁТЫ.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ.

1. Алексеев А.В., Гусев М.Г., Лаптев Е.Л., Тютманов М.А., Книга для подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств. Снегоход. – Ярославль, ООО «Хистори оф Пипл», 2008.
2. Алексеев А.В., Гусев М.Г., Лаптев Е.Л., Тютманов М.А., Книга для подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств. Квадроцикл – Ярославль, ООО «Хистори оф Пипл», 2008.
3. Захарова Анна, Азбука спасения при ДТП. – М.: «Мир Автокниг» серия «Учебная литература», 2011.
4. Зеленин С. Ф., Молоков В.А. БДД в экзаменационных билетах и в жизни – М.: «Мир Автокниг» серия «Практическое пособие», 2009.
5. Контрольные экзаменационные билеты ГИБДД для обучающихся и преподавателей автошкол. Категории А, А1, В, В1. – М.: «Эксмо», 2018.
6. Правила дорожного движения 2018 со всеми последними изменениями в правилах и штрафах. – М.: «Эксмо» серия «Автошкола», 2018.